

パパの手 ママの手

ベビーマッサージ まほうの手

ベビーマッサージ「ぽっかぽか」ベビーマッサージ・インストラクターの奮闘日記 ベビーマッサージブログ

ぽっかぽか



◀ 2015年7月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

湘南教室より



5月から、コミュニティハウスでのイベント、ベビーマッサージ/ヨガレッチが始まっています！
月齢が大きいベビちゃんも居るので、ヨガレッチでは、ボールを使ったりしてなるべく、のびのび遊びも取り入れながら！

[Kaori](#) (2015年5月24日 22:42)

育ってきましたよ



ゴールデンウィークに幸せの種をまきました。
芽が出てきました。
秋の育児コーチングをスタートに向けてパタパタと準備中です。
ワークやカードリーディングで楽しく、体験型・参加型の講座です。
楽しみにしててくださいませ。
興味にある方は是非お問合せホームよりどうぞ。

[Akiko](#) (2015年5月19日 07:57)

幸せの種



ゴールデンウィークみなさんいかがお過ごしですか。
さてさて、私、このゴールデンウィークに幸せの種をまいております。

幸せの種??? どんな種???

興味のある方は是非お問合せページへどうぞ。
幸せの種を育てながらもっと楽しくもっとワクワク毎日を過ごしていこうと思う今日この頃です。

[Akiko](#) (2015年5月 3日 09:15)

ベビーマッサージで気持ちいいよ



火曜日午後のお友だち
実はとてもよく動くお友だちなんですよ。
前半のヨガレッチで交感神経を刺激したあとは……
「の一ひのび」と全身をなでなでし始めるとなんとみんなとっても気持ちよさそうにこんな感じです。
ハイハイが始まってでもできちゃうんですよ～
チビちゃんたちは気持ちいいことちゃ～んと知っているんだね(笑)

[Akiko](#) (2015年4月15日 21:32)

おんぶしてみました



わらべ歌にあわせておんぶで遊んでみました。
ママたちはドキドキ！
そりゃそうですよね、お子さんの顔が見えないんですから。
でもね、意外とおちびちゃんたちは大丈夫なんですよ。
ママは二の腕のシェイプアップ効果が期待できます。

[Akiko](#) (2015年4月15日 21:24)

カテゴリ

- [ベビーマッサージ\(207\)](#)
- [キッズマッサージ\(82\)](#)
- [イベント通信\(36\)](#)
- [日記・コラム・つぶやき\(126\)](#)
- [グルメ・クッキング](#)
- [ショッピング](#)
- [ペット\(16\)](#)
- [美容・コスメ\(1\)](#)
- [育児\(1\)](#)

月別 アーカイブ

- [2015年5月\(3\)](#)
- [2015年4月\(4\)](#)
- [2015年3月\(2\)](#)
- [2015年2月\(1\)](#)
- [2015年1月\(1\)](#)
- [2014年12月\(2\)](#)
- [2014年11月\(2\)](#)
- [2014年10月\(6\)](#)
- [2014年9月\(2\)](#)
- [2014年8月\(2\)](#)
- [2014年7月\(7\)](#)
- [2014年6月\(4\)](#)
- [2014年5月\(14\)](#)
- [2014年4月\(4\)](#)
- [2014年3月\(19\)](#)
- [2014年2月\(11\)](#)
- [2014年1月\(13\)](#)
- [2013年12月\(11\)](#)
- [2013年11月\(17\)](#)
- [2013年10月\(3\)](#)
- [2013年9月\(2\)](#)
- [2013年7月\(1\)](#)
- [2013年6月\(2\)](#)
- [2013年5月\(4\)](#)
- [2013年4月\(3\)](#)
- [2013年3月\(4\)](#)
- [2013年2月\(5\)](#)
- [2012年12月\(7\)](#)
- [2012年11月\(9\)](#)
- [2012年10月\(3\)](#)
- [2012年9月\(8\)](#)
- [2012年8月\(2\)](#)
- [2012年7月\(8\)](#)
- [2012年6月\(14\)](#)
- [2012年5月\(1\)](#)
- [2012年4月\(8\)](#)
- [2012年3月\(6\)](#)
- [2012年1月\(2\)](#)
- [2011年12月\(8\)](#)
- [2011年11月\(3\)](#)
- [2011年10月\(22\)](#)
- [2011年8月\(6\)](#)
- [2011年7月\(11\)](#)
- [2011年6月\(3\)](#)
- [2011年5月\(13\)](#)
- [2011年4月\(4\)](#)
- [2011年3月\(9\)](#)
- [2011年2月\(10\)](#)

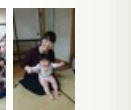
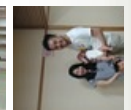
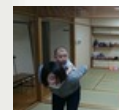
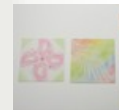
検索

検索

最近のブログ記事

- [湘南教室より](#)
- [育ってきましたよ](#)
- [幸せの種](#)
- [ベビーマッサージで気持ちいいよ](#)
- [おんぶしてみました](#)
- [イクメンパパ参加](#)
- [4月も元気にスタート](#)
- [可愛い先生をお迎えしました。](#)
- [卒業・・・そしてスタート](#)
- [ご紹介しまあ～す](#)

アイテム



- [ベビーマッサージ横浜教室](#)
- [ベビーマッサージ教室ぽっかぽか](#)
- [ベビーマッサージ世田谷教室](#)
- [ベビーマッサージ湘南教室](#)
- [ベビーマッサージ返子教室](#)
- [ベビーマッサージ横須賀教室](#)
- [東京ベビーマッサージ](#)
- [ベビーマッサージ](#)
- [キッズマッサージ](#)
- [ベビーサイン](#)
- [赤ちゃんサイン](#)
- [ベビーヨガ](#)
- [ベビーマッサージリンク](#)

(管理)

おちびちゃんは視野も変わって楽しいし、リラックス効果。
あんよもカエル足になるので股関節強化になるらしいですよ。

イクメンパパ参加

Akiko (2015年4月10日 21:13)



第2子のご誕生おめでとうございます。
そして、パパも一緒に参加してくれてありがとうございます。

イクメンパパはイケメンパパだ!!

ママはお兄ちゃん担当。パパはおちびちゃん担当。
一緒にヨガレッチにベビーマッサージ。
来週も家族みんなでいらしてくださいね。お待ちしております。

4月も元気にスタート

Akiko (2015年4月10日 20:49)



金曜午後ののクラス
4組のお友だちと楽しくベビーマッサージ
そして、卒業生も参加。今度は弟君がベビーマッサージに来てくれました。
今月も元気いっぱいに楽しみましょう。
あっ!そうそう、ご覧のようにパパも参加してくれています。
「ぼっかぼか」はパパの参加大歓迎です!!

可愛い先生をお迎えしました。

Akiko (2015年3月31日 21:48)



卒業生が遊びに来てくれました。
ベビーちゃんたちがベビーマッサージをしている間はみんな秘密のお部屋で仲良く遊んでたのですが・・・
さあ!!いよいよみんな出番ですよ!!
「妖怪体操第1」
スタンバイお願いします。
先生たちは遊びをやめてスタンバイ
とっても可愛い先生の完璧な体操にママたちは大歓声でした。
子どもの成長ですごいですね。
動画で撮ればよかったあ・・・残念・・・。
次回は動画で!! 楽しみに～

- [2011年1月\(9\)](#)
- [2010年10月\(2\)](#)
- [2010年7月\(1\)](#)
- [2010年6月\(5\)](#)
- [2010年5月\(1\)](#)
- [2010年4月\(1\)](#)
- [2010年3月\(7\)](#)
- [2010年1月\(5\)](#)
- [2009年12月\(1\)](#)
- [2009年11月\(10\)](#)
- [2009年10月\(3\)](#)
- [2009年9月\(1\)](#)
- [2009年8月\(4\)](#)
- [2009年7月\(14\)](#)
- [2009年6月\(13\)](#)

Amazon.co.jp

[パナソニック ヘアドライヤー ナノ...](#)
パナソニック(Pa...
新品 ¥16,800

[SALONIA サロニアダブルイオンスト...](#)
SALONIA(サロニア)
新品 ¥2,574

[アイリスオーヤマ 防災グッズ 家具...](#)
アイリスオーヤマ...
新品 ¥2,109

[サロニア ストレートヘアーアイロン...](#)
(株)メインライン
新品 ¥3,198

[アイリスオーヤマ 防災グッズ 家具...](#)
アイリスオーヤマ...
新品 ¥979

プライバシーについて

卒業・・・そしてスタート

Akiko (2015年3月31日 21:36)



4月から新しい生活がスタートするお子さんもたくさんいらっしゃいます。
 「ぽっかぽか」のお友だちもそれぞれの4月が待っています。
 ベビーマッサージから親子体操・・・このメンバーでの教室はこの日がラストでした。
 4月から保育園のお友だち。おめでとう!! 楽しい毎日が待ってるよ。
 いつでも遊びに来てね。
 そして、4月から一緒に体操に参加してくれるお友だち、新しいお友だちもたくさん来るよ。
 みんな仲良く楽しみましょう!!
 「ぽっかぽか」の教室を選んでくださった皆さんの皆様に感謝です。
 ありがとうございます。
 これからもよろしく願い致します。



ご紹介しまあ〜す

Akiko (2015年2月17日 21:01)



今日は素敵なお先生をご紹介しますよ〜(^^)/
 なつこ先生
 「ベビーマッサージぽっかぽか」でベビーマッサージのお勉強をして教室の先生になりました。
 なつこ先生はムーブメントの先生なんですよ。
 笑顔がステキでベビーちゃんにも大人気!!
 2月3月の金曜午後教室にアシスタントとして来て来てくれています。
 なつこ先生、よろしく願い致します。
 ☆なつこ先生のおひざの上にいるベビーちゃんは教室のお友だちです。

[アーカイブ](#)

SEO

Track

